

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Для учащихся 1 – 4 классов Жамбылской ОШ



Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя с мясом курицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Хлеб Салат овощной Компот из свежих яблок	Суп харчо из говядины Хлеб Кефир	Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Салат «Винегрет» Чай сладкий Хлеб Мед	Суп рассольник с мясом кур Хлеб Какао Творожок

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый с курицей Хлеб Чай с сахаром Яблоко/Мандарин	Плов с говядиной Салат морковный с яблоком Хлеб с сыром Сок	Борщ с говядиной со сметаной Хлеб Компот из сухофруктов	Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Свекольник с курицей со сметаной Творожок Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Жамбылская ОШ»

отдела образования Актогайского района

Г.К. Самаров

« 9 » Апрель 2023 год**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**

Для учащихся 1 – 9 классов отдельных категорий Жамбылской ОШ



Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя на мк/б Плов из мяса птицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Борщ на мк/б Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Хлеб Компот из свежих яблок	Суп харчо мк/б Мясная поджарка, перловка отварная Хлеб Кефир	Суп Крестьянский на мк/б Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Салат «Винегрет» Чай сладкий Хлеб Мед	Суп рассольник на курином бульоне Жаркое с курицей Хлеб Какао Творожок

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый на мк/б Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай с сахаром Хлеб Яблоко/Мандарин	Лапша домашняя на мк/б Плов с говядиной Салат морковный с яблоком Хлеб с сыром Сок	Борщ на мк/б Тфтели с говядиной Гречка рассыпчатая Хлеб Компот из сухофруктов	Свекольник на мк/б Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Свекольник на курином бульоне со сметаной Жаркое с курицей Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
на пришкольный лагерь при Жамбылской ОШ

1 неделя

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Ячневая каша молочная Бутерброд с сыром Чай с сладкий	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша пшеничная молочная Бутерброд с повидлом Чай сладкий	Каша овсяная молочная Бутерброд с сыром Чай с молоком Мед	Каша кукурузная молочная Бутерброд с маслом Чай сладкий Сузбеше
Обед	Суп домашний Плов с курицей Компот Хлеб Абрикос/слива/яблоко	Суп харчо Гуляш из говядины Зачеенный/отварной картофель Кисель Хлеб Нарезка из свежих огурцов	Борщ Гуляш из мяса курицы Отварные макароны Хлеб Салат солнышко Чай сладкий	Суп гороховый Рыба тушенная с соусом Рис Хлеб Компот Салат из свежей капустае помидорами	Суп вермишелевый Гуляш / гречка рассыпчатая Хлеб Кисель Нарезка из свежих огурцов
Полдник	Сок яблочный Булочка	Какао Пряник	Компот Вафли	Кефир Печенье	Какао Булочка

2 неделя

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Чай сладкий	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша кукурузная молочная Бутерброд с сыром Чай сладкий	Каша манная молочная Бутерброд с повидлом Чай с молоком	Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом Чай сладкий Яйцо отварное
Обед	Суп гороховый Гуляш, отварные макароны Кисель Хлеб Абрикос/слива/яблоко	Лапша домашняя Гречка с курицей Компот Хлеб Салат морковный с яблоком	Рассольник Рагу овощное Кисель Хлеб Салат овощной	Суп свекольный Рыба припущенная Гарнир рис Хлеб Чай сладкий	Суп вермишелевый Бигус Хлеб Компот Нарезка из свежих огурцов
Полдник	Компот Пряник	Какао Булочка	Компот Печенье	Кисель Вафли	Кефир Булочка